

## Behandling af brystkræft efter operation og kemoterapi

Denne information supplerer vores mundtlige information om den behandling vi anbefaler dig. Informationen er tænkt som en hjælp til at få overblik over behandlingen. Dine pårørende kan også have gavn af at læse informationen.

Efter at du nu har afsluttet kemoterapi er det planen at du skal forsætte med anti-østrogenbehandling.

### Antiøstrogen behandling

De fleste brystkræftsvulster vokser bedst, når små mængder af det kvindelige kønshormon, østrogen, er til stede. Kvinder, der har passeret overgangsalderen, danner stadig østrogen. Østrogeten bliver dog ikke længere dannet i æggestokkene, men ved omdannelse af andre hormoner, som stammer fra binyrerne.

I dag findes forskellige former for medicin, som kan modvirke østrogens indflydelse på væksten af brystkræft, enten ved at forhindre at østrogen bindes til kræftcellerne (tamoxifen) eller ved at hæmme dannelsen af østrogen (aromatasehæmmer). Disse behandlinger betegnes antiøstrogenbehandling.

### Hvordan gives behandling med antiøstrogen?

Hos kvinder, som ikke havde passeret overgangsalderen på tidspunktet for operationen, er standard i dag behandling med tamoxifen. Derfor vil vi tilbyde denne behandling. Behandlingen gives som tabletter, 1 tablet dagligt i i alt 10 år. Tabletterne kan indtages sammen med et måltid eller på tom mave. De udleveres når du kommer i ambulatoriet.

### Hvilke bivirkninger kan optræde?

For behandling med tamoxifen gælder, at nogle af bivirkningerne er de samme som symptomer på overgangsalderen på grund af stoffets antiøstrogenvirkning. Disse bivirkninger er som regel milde til moderate, og de har sjældent en sådan grad, at det er nødvendigt at ophøre med behandlingen. Bivirkningerne med tamoxifen kan omfatte hedeture, udtørring af slimhinder, særligt i underlivet, samt uregelmæssighed og eventuelt ophør af menstruationerne. Endvidere kan der forekomme kvalme, svimmelhed, væskeophobning i kroppen og årebetændelse.

Tamoxifen kan have langtidsvirkninger på forskellige organer. Der er således set en let øgning af risikoen for livmoderkræft, en betydelig nedsættelse af risikoen for at få kræft i det andet bryst og en nedsat risiko for at få hjertesygdomme. Endvidere er det vist, at kalkindholdet i knoglerne øges.

### Forholdsregler

Du kan omgås din familie og venner som normalt.

### Frivillighed

Det er frivilligt at modtage behandlingen. Hvis du er påbegyndt behandlingen, kan du altid senere vælge igen at ophøre hermed.

## **Undersøgelser under behandlingen**

Under behandlingen med tamoxifen vil vi tilbyde dig regelmæssig opfølgning i ambulatoriet med 6-12 måneders interval, hvor du vil få lejlighed til at stille spørgsmål af betydning for din tidligere sygdom. Vi anbefaler, at du med regelmæssige mellemrum får foretaget mammografi. Herudover anbefaler vi ikke undersøgelser med henblik på tidlig opsporing af tilbagefald eller ny kræftsygdom.

## **Hvad kan du selv gøre**

Det vil gavne dig, at motionere regelmæssigt og at holde dig så normalvægtig som muligt. Derudover skal du spise så sundt og varieret som muligt. Vi anbefaler ikke, at du tager kosttilskud.

## **Hvem kan få oplysninger fra din journal?**

I Danmark foregår behandlingen af brystkræft efter vejledning af Den Danske Brystkræftgruppe (DBCG), som blev oprettet i 1977 for at forbedre behandlingsresultaterne og for at sikre, at alle patienter i Danmark, uanset afdeling, får tilbudt behandling efter helt samme retningslinjer. Det betyder også, at visse oplysninger om sygdommen i din journal vil blive registreret af DBCG og senere indgå i videnskabelige rapporter. Det samme gælder eventuelle videnskabelige undersøgelser foretaget på vævsprøver fra knuden, som blev fjernet, eller på blodprøver. Der vil dog på intet tidspunkt blive offentliggjort oplysninger, som kan henføres til dig personligt.

## **Andre spørgsmål**

Er der andre spørgsmål, du ønsker at drøfte med os, står vi til rådighed.