

---

# Hjertepuden - hvad kan den?



Dansk Brystkræft Organisation  
23. januar 2017

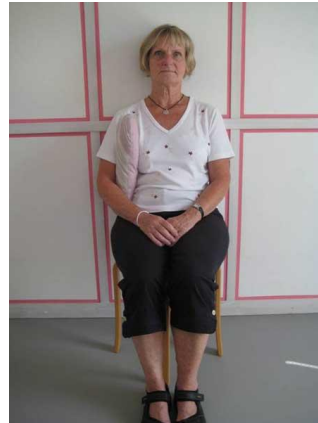


# Et nyttigt hjælpemiddel

---

*Kirsten Tørsleff:*

*”Hjertepuden er ikke blot en smuk tanke, men brugt rigtigt et nyttigt hjælpemiddel i den brystopereredes stræben efter at genvinde kræfter og velbefindende efter operationen”*



# Beskytter mod stød

---

## *Anbragt under armen kan en hjertepude*

- Beskytte mod stød og hævelser
- Lindre smerter fra operationssåret, fordi armen ikke trykker mod det opererede område.
- Puden kan bruges under bilens sikkerhedssele



# Et lyspunkt

'Jeg fik fjernet begge mine bryster for 14 dage siden. Da jeg lå på afdelingen på Rigshospitalet og havde ondt i begge sider efter operationen, kom sygeplejersken med to hjertepuder, og de passede perfekt; en under hver arm til støtte og aflastning. Jeg har brugt begge puder hver eneste dag og nat siden. Jeg er projektet dybt taknemmelig. Respekt for at der findes mennesker, som bruger deres tid på at sy puderne. Tusind tak.'

'Jeg fik fjernet mit ene bryst i maj 2012. Midt i min sorg over sygdommen bragte jeres dejlige pude et pust af glæde ind i mit liv. Jeg bruger puden flittigt og synes, I alle er fantastiske. Tak skal I have.'

'Tak for initiativet med hjertepuden. Jeg fik mit andet bryst fjernet for to uger siden, det første bryst mistede jeg i 1996. Jeg blev meget rørt over at få en hjertepude. Jeg fik en følelse af samhørighed med den, der havde fremstillet puden. Det varmede oprigtigt om hjertet! Pudene støtter fint, også om natten så jeg ikke ligger fladt på ryggen, så den ophobede lymfevæske bedre kan fordele sig.'

'Tusind tak for hjertepuden. Jeg blev opereret for brystkræft i torsdags på Herlev. Kom hjem samme dag og indtil videre går alt fint. Glæder mig dog ikke til kemo. Jeres pudeprojekt er et lyspunkt, og jeg har allerede haft masser af glæde af den. Det er meget nemmere at finde hvile, når man har en lille håndterlig pude at flytte rundt med.'

'I juli blev jeg opereret på Herlev Hospital. Da jeg vågnede, lå der den sødeste lille hjertepude og en hilsen fra jer. I begyndelsen var puden rigtig fin under min arm. I dag har jeg den i min seng nærmest som en bamse (i en alder af 69 år). Den er god at have under hovedet, når jeg ligger og læser, og i øvrigt er der noget hyggeligt ved at have fået den. Tak for jeres fine arbejde. Det varmede meget i en sårbar situation.'



# En trøst midt i kaos

‘Tak for en dejlig hjertepude som jeg modtog i forbindelse med min operation for brystkræft. I et virvar af fakta og informationer, usikkerhed og angst, har det betydet noget for mig at modtage en fin gave, syet af nogle søde mennesker jeg slet ikke kender. De har valgt at bruge tid på at give mig og andre kvinder omsorg og et nyttigt redskab i tiden efter operationen. Min helt egen hjertepude er en af de ting i en meget svær tid, der kan få et smil frem på læben hos mig. Den følelse er rar at holde fast i.’

‘Kære dig der har syet den pude, jeg fik på Rigshospitalet efter min brystkræftoperation. Jeg havde hørt om puden fra en veninde, der selv havde fået udleveret én. Hun fortalte, at det varmede og trøstede hende helt ind i sjælen, at der var nogen, der havde tænkt på hende. Da jeg var blevet opereret, kom sygeplejersken ind med en hjertepude til mig. Jeg blev meget rørt og tudede lidt ved tanken om, at der er nogle kvinder, der tænker på alle os nye brystkræftpatienter. Puden har været til stor trøst og lindring under min restitution. I skal have tusind tak for initiativet. Det trøster midt i kaos!’

‘Jeg fik en hjertepude i 2008 efter at have fået fjernet brystet. Jeg bruger den ved så mange lejligheder, fx når jeg har ondt i nakken, og som læsestøttepude inden jeg sover. Da jeg skulle have rekonstrueret mit bryst, havde jeg min hjertepude med for at føle mig tryk. Puden var en enorm hjælp under selve operationen. Lægen var meget imponeret. Den støttede min nakke under den seks timer lange operation, hvilket lettede sygeplejerskens arbejde, da hun ellers skulle holde mit hoved, når jeg lå på siden eller ryggen. Så tusind tak for det fantastiske stykke arbejde I laver, og tusind tak for puden som vil være min følgesvend i mange år fremover.’



# Kæmpe forskel i kroppen

*Jeg har kigget efter et mønster på Hjertepuden til brystopererede, jeg har to veninder der skal have bortopereret et bryst, den ene på fredag, den anden veninde skal i kemobehandling før de vil fjerne brystet. Jeg vil gerne have tilsendt 2 puder eller et mønster på hjertepuden. Mvh.*

*På min arbejdsplads, hvor vi behandler og træner kvinder med brystkræft, har vi tidligere modtaget hjertepuder til brug og udlevering. Jeg vil forhøre mig om muligheden for at få nogle flere hjertepuder via jer, da vi har udleveret de fleste og kvinderne har meget glæde af dem.*

*Kan I hjælpe mig?*

*Fysioterapeut Rødovre*

*Jeg blev opereret for brystkræft for 8 år siden på Herlev Hospital og fik ved den anledning en hjertepude som var til stor hjælp. Desværre har jeg fået smidt den væk, og har nu hørt at jeg kan få en gennem jer ? Jeg fik fjernet begge mine bryster og er ikke blevet rekonstrueret, og vil derfor bruge puden til at lægge under selen i bilen, så selen ikke ligger direkte på huden/tøjet – det kan godt være lidt ubehageligt, da jeg jo ikke har nogle bryster/fedt til at beskytte med. Er det rigtig at jeg kan få en hjertepude gratis gennem DBO ? ( jeg er medlem af DBO )*

*Hej,  
Kan jeg få tilsendt en Hjertepude, som jeg kan forære min svigerinde, der i morgen skal opereres for brystkræft?*

*Mvh*

*Mange tak for hjertepuden!! Den kom med posten i dag. Den gør en kæmpe forskel i kroppen, lindrer for første gang og synes jeg begynder at trække vejret helt ned i maven igen. Dejlig med den omsorg der også ligger i at få den sendt fra mine medsøstre ud i denne sag, det er så fint netop nu.*

*Mange hilsner*

*Jeg har fået en brystbevarende operation, onsdag d. 4.1.17. Jeg har læst om hjertepuden, og tænkte den måske kunne hjælpe, har lidt svært ved at en stilling at sove i, armen "irriterer" brystet.*



# ... og meget vigtigt...

---

*Hjertepuden er udtryk for en stor omsorg*



# 25.000 puder på 10 år



Operation 'Hjertepude' blev startet i Danmark i 2006 af operationssygeplejerske Nancy Friis-Jensen

- DBO leverer pudevat (DKK 75.000/år)
- Frivillige syr og leverer mellem 2.500 og 4.000 hjertepuder pr. år til brystkirurgiske afdelinger
- 25.000 puder delt ud på 10 år



*Projektet kører i 21 lande*





# Quiltekvinder, Inner Wheel Klub

## Sorøoptimist.....

---

QuilteQuinderne er 15-20 stykker, der hjælper med at sy hjertepuder. Aflevere puderne til en kontakt på Herlev Hospital. De fleste gange har kontakten fået dem leveret på sin privatadresse.

I Bjerringbro Inner Wheel Klub mødes 6 – 8 medlemmer og gør hjertepuderne, som er forberedt, færdige med fyld, sammensyning og pakning. En sygeplejerske fra Randers Sygehus ringer når de mangler og et par af medlemmerne kører til Randers med ca. 50 puder, herefter starter vi på en ny produktion.

I Ikast Inner Wheel klub samles 10-12 piger for at sy hjertepuder, som afleveres til Plastikkirurgisk Ambulatorium - Region Midtjylland (i Aarhus). En chauffør i transportfirmaet "Budstikken" afhenter 2-3 plastsække hos os, og afleverer dem i receptionen ved ovennævnte - uden beregning. - En flot gestus.

I Helsingør foregår arbejdet med hjertepuderne på frivilligcenteret hver mandag fra 10 til 13. 10 og 15 kvinder arbejder på projektet. Vi har eksisteret i 4 år og leverer omkring 500 puder til Herlev hospital. Lederen af projektet kører puderne til Herlev og lægger dem i Af stofresterne syer vi små skævehjerner, som vi sælger for 20 kr. Beløbet doneres til DBO. Alle stofferne får vi af private givere, som har hørt om projektet og har noget tilovers i skufferne. Også silkebånd til pakningerne kommer fra private. Den lokale Kvickly leverer plastposerne, som vi pakker puderne i.

7 personer i Sorøoptimist har de sidste 8 år mødtes sidste mandag i hver måned. Før mødet er puderne klippet, syet vendt og presset. På møderne fyldes pudestykkerne, hullet sys sammen, puderne pakkes i poser med en hilsen fra DBO, det lyserøde kort, + en hilsen fra os, blot med vores navn. Vi har fået syhjælp fra en quiltegruppe i Roskilde, og vi samarbejder med sydsjællands quiltegruppe, som leverer helt færdigpakkede puder til levering. Vi leverer mellem 60 og 75 puder hver måned på afdelingen, vi har skabe på selve afdelingen, samt 2 skabe til reserver.



# Aabenraa – Aalborg - Aarhus – Esbjerg – Herlev - Hjørring ...

---

Vi er 8-9 "piger" som er meget rutinerede "håndværkere" så på en eftermiddag kan vi stoppe måske 90 puder, ca. ½ delen kan vi nå at sy sammen og lægge i poser. Leverer til Rigshospitalet hver 4-5 uge (ca. 45 puder). De patienter, der får lavet en brystbevarende operation får ikke altid udleveret en pude, de patienter, der får det hele fjernet, får altid en pude, en patient, der fik fjernet begge bryster, fik naturligvis 2 puder. Jeg er den eneste der har kontakter til Rigshospitalet, så alle kender mig, det gør det meget nemmere for alle parter.

Storstrømsquilterne består af ca.110 medlemmer fordelt på 11 grupper De enkelte grupper for udleveret klippede puder der så syr færdige til fyld hjemme Den sidste lørdag i januar mødes så de der har lyst/kan til fælles hjertepudedag fra kl.10-15. De deles op i grupper nogle syr flere puder sammen, 1 gruppe fylder puderne, 1 gruppe syr lukning og 1 gruppe pakker pudene i en plastpose med hilsen fra storstrømsquilterne og DBO. De pakkes så store plastsække med 15 i hver- som transporteres til min adr. I løbet af året afleverer jeg i Sorø, til en anden der har plads til opbevaring. Hun afleverer jævnligt på Ringsted hospital . Stofferne får vi af patchworkbutikken . Vi startede i 2009 og har til dato syet og afleveret 2427 puder

Der er 4 damer hjælper fast til med puderne. Ind imellem kommer der nogle andre og hjælper til. Når "brystafdelingen" ringer og siger, de ikke har flere puder, arrangerer vi en lille udflugt, hvor vi kører ind med dem, vi hilser på personalet og får en kop kaffe. Denne tur er damerne meget glad for, da de ser at puderne virkelig gør nytte og skaber glæde.



# Odense - Randers - Rigshospitalet - Ringsted - Viborg .....

Jeg har i 2016 afleveret 125 hjertepuder, inkl. dem du har fået. Vi er 2 tidligere kolleger, som syer puder sammen nogle gange om året. Senest har vi fået lidt hjælp af en tidligere brystcancerpatient, som selv har haft stor gavn af en hjertepude. Jeg startede fordi jeg mistede 3 nære bekendte i løbet af 5 uger til kræften. Det var kun een af dem der havde brystkræft, men en anden veninde fortalte lige efter, at hun havde set en der søgte en afløser til at sy puder til OUH, og da de 3 dødsfald havde påvirket mig meget, sagde jeg ja. Min økonomi er ikke så god at jeg kan hjælpe så meget som jeg gerne vil, men at sy puder er jo også en måde at hjælpe på.

Vi er 4 piger der møder 4-5 gange i året. Vi har en rigtig god kontakt med brystcenteret i Aabenraa. De ringer til når de er ved at udgå for puder, og så aflevere jeg til dem. Vi får hver gang mange roser og tilbagemeldinger fra brugerne af puderne at de er utrolige glade for dem. Kvinderne får udleveret puden lige efter operationen.

Der meget forskelligt hvor mange der hjælper. Puderne kommer fra quiltegruppen Aros og de er vist omkring 100 medlemmer. De sidste puder fyldte jeg selv og så hjalp nogle naboer med at sy dem. Afdelingen ringer til mig når de er ved at være udgået. Så pakker vi puder og kører ind med dem. Puderne bliver udleveret til patienterne af fysioterapeuten dagen efter operationen.

Vi er 5 - 6 stykker der fabrikere hjertepuderne. Vi er 2 som leverer på onkologiske afdeling på sygehus nord i Aalborg, og en mindre del bliver leveret på Kræftens Bekæmpelses lokaler i Aalborg. Levering sker efter behov, altså når vi får en henvendelse om manglende puder!



# Hjertepudenetværket

---

- Rigshospitalet
- Herlev
- Odense
- Aarhus
- Viborg
- Randers
- Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg
- Hjørring
- Åbenrå
- Ringsted
- Aalborg – onkologisk afd.



*Udlevering beror på personlige kontakter*



# Puderne efterspørges på resten af sygehusene.....

---

Kontakt DBO på  
[dbo@brystkraeft.dk](mailto:dbo@brystkraeft.dk)  
og få en aftale

*Hjertepuder må ikke leveres til hospitaler uden at koordinere det med hjertepudeprojektet på grund af de særlige aftaler og krav, der blev aftalt på hvert hospital, og for at opfylde kvalitetskravene*



# Tak for opmærksomheden

---



# Potentielle udleveringssteder

---

- Aalborg; Alb Onkologisk afd
- **Aalborg; Alb Mammakirurgisk Amb.**
- **Aarhus Universitetshospital, NBG; Kræftafdelingen**
- Aarhus Universitetshospital, NBG; Plastik- og Brystkirurgi
- Herlev; Brystkirurgisk
- **Herlev Onkologisk afd.**
- **Herning; Onkologisk Afdeling**
- Hjørring; Kirurgisk amb.
- **Næstved Sygehus; ROS Klin.Onkologisk Amb**
- **Næstved Sygehus; ROS Klin.Onk.Stråle Amb.**
- **Odense Universitetshospital – Svendborg; OUH Onkologisk Afdeling R (Odense)**
- Odense Universitetshospital – Svendborg; OUH Plastikkir. Afd. Z (Odense)
- Randers; Mammaklinikken, Randers
- Rigshospitalet
- Ringsted
- **Roskilde; ROS Klin. Onkolog**
- Sygehus Sønderjylland, Aabenraa; SHS Organkirurgisk Klinik Brystkræft Amb.
- **Sygehus Sønderjylland, Aabenraa; S Organkir.Kl. Bryst- og Plastikkir. Sengeafd.**
- Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg; Afdeling for Kirurgi
- **Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg; Afdeling for Onkologi**
- **Vejle Sygehus; SLB Onkologisk Ambulatorium**
- **Vejle Sygehus; Organ- og Plastikkirurgisk Afdeling**
- Viborg

