

## Frygt for tilbagefald af kræftsygdommen (FCRI-SF)

De fleste som har fået diagnosen kræft er, i varierende grad, bekymrede for tilbagefald af kræften. Med *tilbagefald* mener vi muligheden for at kræften kan vende tilbage, forværres eller opstå et nyt sted i kroppen. Dette spørgeskema skal hjælpe til en bedre forståelse af dine bekymringer for at kræften vender tilbage. Læs venligst hvert udsagn og angiv, i hvilken grad det passede på dig i den seneste måned ved at *tegne en cirkel om det tal, som passer bedst på din oplevelse*.

	<b>0</b> Slet ikke	<b>1</b> Lidt	<b>2</b> Noget	<b>3</b> En hel del	<b>4</b> Virkelig meget			
1	Jeg er bekymret eller ængstelig for at kræften vender tilbage			0	1	2	3	4
2	Jeg er bange for at kræften vender tilbage			0	1	2	3	4
3	Jeg tror, det er normalt at være bekymret eller ængstelig for at kræften vender tilbage			0	1	2	3	4
4	Hvis jeg tænker på, at kræften kan vende tilbage, udløser det andre ubehagelige tanker eller billeder (som fx død, lidelse, konsekvenserne for min familie)			0	1	2	3	4
5	Jeg tror, jeg er helbredt, og at kræften ikke vender tilbage			0	1	2	3	4
6	Risikerer du efter din egen mening at kræften vender tilbage?			0	1	2	3	4

7	Hvor ofte tænker du på, at kræften kan vende tilbage?				
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Aldrig	Et par gange om måneden	Et par gange om ugen	Et par gange om dagen	Flere gange daglig

8	Hvor meget tid bruger du dagligt på at tænke på, at kræften kan vende tilbage?				
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Jeg tænker ikke over det	Et par sekunder	Et par minutter	Et par timer	Adskillige timer

9	Hvor længe har du tænkt på, at kræften kan vende tilbage?				
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Jeg tænker ikke over det	Et par uger	Et par måneder	Et par år	Adskillige år