

Kemoterapi med epirubicin og cyklophosphamid (EC)

Behandlingen gives hver 3. uge i alt 3 gange (3 serier). Behandlingen er den ene halvdel af den samlede behandling med kemoterapi.

Behandlingen gives i et drop, der er lagt i en blodåre. Selve indløbet af kemoterapien tager ca. 2 timer.

Hvornår skal du kontakte os?

Det er vigtigt, at du kontakter os med det samme, hvis du får

- Feber over 38,5° (eller over 38,0° i 2 målinger inden for 2 timer)
- Kulderystelser
- Problemer med din vejrtrækning, for eksempel åndenød eller hoste
- Gentagne opkastninger eller diarre

Du får udleveret kontaktoplysninger til afdelingen af din sygeplejerske eller læge. Du kan komme i kontakt med os hele døgnet.

Understøttende behandling:

Du får udleveret **kvalmestillende medicin**. Det er vigtigt, du tager medicinen som anbefalet, også selvom du ikke har kvalme.

Du skal **drikke rigeligt med væske** og tømme blæren ofte de første 2-3 dage efter behandling med cyclophosphamid for at mindske slimhindeirritationen i blæren mest muligt.

Bivirkninger:

Kemoterapi kan beskadige raske celler, hvilket medfører bivirkninger. Ikke alle får samme bivirkninger, og alle bliver påvirket forskelligt. Det er meget usandsynligt, at du får alle de bivirkninger, der er nævnt her, ligesom du kan få bivirkninger, der ikke er omtalt her.

Bivirkninger, der kan opstå under eller i dagene efter behandling:

- **Smerter eller hævelse omkring dropet:** Behandling med epirubicin kan medføre skader i vævet hvis kemoterapien siver ud gennem blodåren. Det giver smerter, hævelse og rødme.

Hvis det ikke bliver behandlet kan det medføre alvorlig vævsskade med sår og blæredannelse.

- **Kvalme og opkastning:** Udover at tage den kvalmestillende medicin er det vigtigt at drikke rigeligt med væske og spise små hyppige måltider. Let motion kan lindre kvalme.
- **Rød/orange urin:** Dette er helt ufarligt og kan vare ved op til 48 timer efter hver behandling.
- **Ændret smags- og lugtesans:** Ændringerne er forbigående. Sørg for god mundhygiejne, brug sukkerfrit tyggegummi eller pastiller. Brug ekstra krydderi i din mad.

Bivirkninger, der kan opstå i dagene eller ugerne efter behandling:

- **Øget infektionsrisiko:** Kemoterapi kan nedsætte immunforsvaret og øge risikoen for infektioner. Sørg for at vaske hænder ofte og hold god mundhygiejne. Undgå kontakt til personer uden for hjemmet, der er syge. Du skal have et termometer derhjemme, så du kan måle din temperatur, hvis du får feber eller symptomer på infektion.
- **Øget blødningstendens:** Kemoterapi kan nedsætte antallet af blodplader og dermed nedsætte blodets evne til at størkne. Fortæl os, hvis du får blå mærker eller blødninger. Brug en blød tandbørste og undgå forstoppelse. Undgå hård kontaktsport. Brug ikke acetylsalicylsyre, ibuprofen eller lignende med mindre, du har aftalt det med os.
- **Irritation af mundslimhinden:** Kan medføre smerter, ømhed, blister/sår. Irritationen kan give problemer med at spise og synke. Får du hvide belægninger på tungen, kan det være tegn til svampeinfektion. Undgå stærke/syrlige/meget kolde eller varme føde- og drikkevarer. Forsøg med blendet/blød mad. Børst tænder 3 gange dagligt med blød tandbørste og skyl munden efter hvert måltid. I sjældne tilfælde kan det være nødvendigt at anvende lokalbedøvende midler.
- **Diarre:** Du kan få hyppigere og/eller mere tynde afføringer. Du kan føle dig oppustet og have mavekrampe/smerter. Sørg for at drikke rigeligt og spis hyppige, små måltider. Undgå stærk mad, mælkeprodukter, kost med højt fiberindhold og kaffe. Brug kun stoppende medicin efter aftale med os.
- **Øget solfølsomhed:** Undgå direkte sollys i længere tid og brug solcreme (faktor 30 eller højere) og dækkende tøj
- **Hårtab:** Hvis EC er den første kemoterapi du får vil du tabe håret i løbet af 2-4 uger. Vi udleverer en rekvisition, så du kan få en gratis paryk eller et tørklæde. Håret vokser hos langt de fleste ud igen, når behandlingen er afsluttet. Enkelte kan opleve nedsat hårvækst.

Bivirkninger, der kan opstå i månederne eller årene efter behandling:–

- **Hjerteproblemer:** I sjældne tilfælde kan hjertets pumpeevne påvirkes af kemoterapien. Symptomer kan være åndenød, træthed, brystmerter og væskeophobning. Fortæl os, hvis du oplever disse symptomer eller hvis du tidligere har haft problemer med dit hjerte.

Fortæl os om de bivirkninger du oplever under eller efter behandlingen og eventuelle senfølger så vi kan hjælpe dig bedst muligt.

Du kan finde mere information om **behandling, bivirkninger og senfølger** i pjecen **Kemoterapi efter operation for brystkræft**