

Behandling med abemaciclib (Verzenios)

I denne vejledning kan du læse om, hvordan behandling med Abemaciclib foregår og hvad du skal være opmærksom på under behandlingen.

Abemaciclib anbefales som en del af den medicinske behandling efter operation og strålebehandling for brystkræft, da behandlingen mindsker risikoen for tilbagefald. Hvis du får kemoterapi og/eller strålebehandling, vil behandlingen med abemaciclib først starte, når du er færdig med disse behandlinger.

Sådan virker behandlingen

Abemaciclib er en såkaldt CDK4/6 hæmmer, som virker ved at bremse cellevækst og celledeling. Behandling med abemaciclib gives i 2 år sammen med antihormonbehandling. Hvis du ikke er gået i overgangsalder, er det nødvendigt at give dig medicin, der sætter dig midlertidigt i overgangsalder under behandlingen med abemaciclib og antihormon.

Sådan forløber behandlingen

Abemaciclib er en tabletbehandling og den anbefalede dosis er 150 mg abemaciclib to gange dagligt. Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis eller ophøre med behandlingen, hvis du har for mange bivirkninger.

Du skal komme til kontrol i ambulatoriet under behandlingen. Du skal have taget blodprøver i starten hver 14. dag og herefter med 1-6 måneders mellemrum. Du får din medicin udleveret i forbindelse med dine kontrolbesøg.

- Tag tabletterne på omtrent samme tidspunkt morgen og aften hver dag.
- Abemaciclib kan tages med eller uden mad.
- Indtag tabletterne hele med et glas vand (du må ikke tygge, knuse eller åbne tabletterne).
- Indtag ikke en tablet, hvis den er brudt, revnet eller på anden måde ikke intakt.
- Hvis du kaster op eller glemmer en tablet, skal du ikke tage en yderligere tablet. Tag den næste tablet som planlagt.
- Undgå at indtage grapefrugt og grapefrugtjuice i den periode, hvor du får behandling med abemaciclib, da det kan påvirke koncentrationen af abemaciclib i kroppen og øger risikoen for bivirkninger

Abemaciclib kræver ingen særlige forholdsregler vedrørende opbevaring, men skal som anden medicin altid opbevares utilgængeligt for børn.

Når du er hjemme

Kontakt os straks ved disse symptomer:

- **Feber over 38,5 (eller over 38,0 i 2 målinger inden for 2 timer)**
- **Diarré (mere end 4-6 tynde afføringer i døgnet)**
- **Udtalt åndenød, hoste eller andre luftvejssymptomer**

Bivirkninger af behandlingen

Du kan få en række bivirkninger ved behandlingen. Listen med bivirkninger kan virke voldsom, men det er de færreste, der får alle bivirkningerne.

Det er vigtigt, at du fortæller os om dine bivirkninger. Nogle bivirkninger kan vi behandle eller lindre, og ved nogle kan vi forebygge, at de udvikler sig til permanente gener. Vi kan ikke på forhånd udelukke, at du får andre bivirkninger, end dem vi har nævnt nedenfor. Vi vil spørge dig om bivirkninger løbende under behandlingen. Opstår der svære eller uacceptable bivirkninger kan lægen udsætte eller stoppe behandlingen

De vigtigste bivirkninger du skal kende

- **Nedsat antal hvide blodlegemer (neutropeni):** Ved neutropeni kan immunforsvaret være nedsat. Det er kun ganske sjældent, at behandling med abemaciclib medfører infektion. Neutropeni kan medføre, at du skal holde pause med behandlingen eller at dosis skal nedsættes.
- **Lav blodprocent (anæmi):** Du kan føle dig mere træt eller blive hurtigere forpustet ved fysisk aktivitet.
- **Diarré:** Du kan få hyppigere og/eller mere tynde afføringer. Du kan føle dig oppustet og have mavekrampesmerter. Hvis du har diarré så sørg for at drikke rigeligt og spis hyppige, små måltider. Undgå stærk mad, mælkeprodukter, kost med højt fiberindhold og kaffe. Vi udleverer stoppende medicin mod diarré, som du skal bruge efter aftale med os.
- **Betændelseslignende reaktion i lungerne:** Hos få patienter, der behandles med abemaciclib, kan der i sjældne tilfælde opstå en betændelseslignende reaktion i lungerne (ILD, interstitiel lungesygdom). Symptomerne er hoste, åndenød og eventuelt feber.
- **Veneblodpropper i lunger og ben**
- **Træthed**
- **Nedsat appetit**
- **Irritation i mundhule og læber**
- **Mundtørhed og smagsforstyrrelser**
- **Kvalme og opkastning**
- **Hudkløe og udslæt**

- Hårudtynding
- Påvirkede lever- og nyretal

Generelt vedrørende behandling med abemaciclib

- Medicin og vaccinationer: Tal med os inden du starter på ny medicin og kosttilskud. Du må gerne blive vaccineret mod for eksempel influenza, stivkrampe og corona.
- Anden behandling: Hvis du får behandling for andre sygdomme eller tilstande, så fortæl sundhedspersonalet, at du får behandling med abemaciclib.
- Forholdsregler i forhold til familie og venner: Du kan omgås din familie og dine venner, som du plejer.
- Forholdsregler i forhold til din partner: Man udsætter ikke sin partner for påvirkning af abemaciclib ved seksuelt samvær. Abemaciclib kan skade et foster. Du må ikke blive gravid under behandlingen og du eller din partner skal derfor anvende et sikkert svangerskabsforebyggende middel. Du må ikke amme under behandlingen.

Hvor kan du læse mere:

Hæftet "Medicinsk kræftbehandling" giver en generel information om medicinsk behandling af kræft og en mere indgående beskrivelse af de enkelte bivirkninger, samt hvordan de kan afhjælpes. Du vil få hæftet udleveret af sygeplejersken. Du kan læse mere om abemaciclib på www.minmedicin.dk og www.cancer.dk