



## Behandling med ribociclib (Kisqali)

I denne vejledning kan du læse om, hvordan behandling med ribociclib foregår og hvad du skal være opmærksom på under behandlingen.

Ribociclib anbefales som en del af den medicinske behandling efter operation og strålebehandling for brystkræft, da behandlingen mindsker risikoen for tilbagefald.

Hvis du får kemoterapi og/eller strålebehandling, vil behandlingen med ribociclib først starte, når du er færdig med disse behandlinger.

### Sådan virker behandlingen

Ribociclib er en såkaldt CDK4/6 hæmmer, som virker ved at bremse cellevækst og celledeling. Behandling med ribociclib gives i 3 år sammen med antihormonbehandling. Hvis du ikke er gået i overgangsalder, er det nødvendigt at give dig medicin, der sætter dig midlertidigt i overgangsalder under behandlingen med ribociclib og antihormon.

### Sådan forløber behandlingen

Ribociclib er en tabletbehandling, der gives i serier af 28 dages varighed. Den anbefalede dosis er 400 mg ribociclib en gang dagligt i 21 dage efterfulgt af 1 uges pause. Herefter gentages serien.

Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis eller ophøre med behandlingen, hvis du har for mange bivirkninger.

Du skal komme til kontrol i ambulatoriet under behandlingen. Du skal have taget blodprøver i starten hver 14. dag. Herefter vil der være længere varighed mellem blodprøvetagning. Du skal have taget EKG inden du starter på behandling og igen efter 14 dage. Du får din medicin udleveret i forbindelse med dine opfølgningsbesøg.

- Tag tabletterne på omtrent samme tidspunkt hver dag.
- Ribociclib kan tages med eller uden mad.
- Indtag tabletterne hele med et glas vand (du må ikke tygge, knuse eller åbne tabletterne).
- Indtag ikke en tablet, hvis den er brudt, revnet eller på anden måde ikke intakt.

- Hvis du kaster op eller glemmer en tablet, skal du ikke tage en yderligere tablet. Tag den næste tablet som planlagt.
- Undgå at indtage grapefrugt og grapefrugtjuice i den periode, hvor du får behandling med ribociclib, da det kan påvirke koncentrationen af ribociclib i kroppen og øger risikoen for bivirkninger.

Ribociclib kan opbevares ved stuetemperatur i op til 2 måneder i den originale pakning. Hvis du får udleveret medicin til mere end 2 måneder skal det opbevares i køleskab. Ribociclib skal som anden medicin altid opbevares utilgængeligt for børn

## Når du er hjemme

**Kontakt os straks ved disse symptomer:**

- **Feber over 38,5 (eller over 38,0 i 2 målinger inden for 2 timer)**
- **Diarré (mere end 4-6 tynde afføringer i døgnet)**
- **Udtalt åndenød, hoste eller andre luftvejssymptomer**

Du kan få en række bivirkninger ved behandlingen. Listen med bivirkninger kan virke voldsom, men det er de færreste, der får alle bivirkningerne.

Det er vigtigt, at du fortæller os om dine bivirkninger. Nogle bivirkninger kan vi behandle eller lindre, og ved nogle kan vi forebygge, at de udvikler sig til permanente gener. Vi kan ikke på forhånd udelukke, at du får andre bivirkninger, end dem vi har nævnt nedenfor. Vi vil spørge dig om bivirkninger løbende under behandlingen. Opstår der svære eller uacceptable bivirkninger kan lægen udsætte eller stoppe behandlingen

**De vigtigste bivirkninger du skal kende**

- **Nedsat antal hvide blodlegemer (neutropeni):** Ved neutropeni kan immunforsvaret være nedsat. Det er kun ganske sjældent, at behandling med ribociclib medfører infektion. Neutropeni kan medføre, at du skal holde pause med behandlingen eller at dosis skal nedsættes.
- **Lav blodprocent (anæmi):** Du kan føle dig mere træt eller blive hurtigere forpustet ved fysisk aktivitet.
- **Diarré:** Du kan få hyppigere og/eller mere tynde afføringer. Du kan føle dig oppustet og have mavekrampesmerter. Hvis du har diarré så sørg for at drikke rigeligt og spis

hyppige, små måltider. Undgå stærk mad, mælkeprodukter, kost med højt fiberindhold og kaffe. Vi udleverer stoppende medicin mod diarré, som du skal bruge efter aftale med os.

- Betændelseslignende reaktion i lungerne: Hos få patienter, der behandles med ribociclib, kan der i sjældne tilfælde opstå en betændelseslignende reaktion i lungerne (ILD, interstitiel lungesygdom). Symptomerne er hoste, åndenød og eventuelt feber.
- Træthed
- Nedsat appetit
- Irritation i mundhule og læber
- Mundtørhed og smagsforstyrrelser
- Kvalme og opkastning
- Hudkløe og udslæt
- Hårudtynding
- Påvirkede lever- og nyretal

#### **Generelt vedrørende behandling med ribociclib**

- Medicin og vaccinationer: Hvis du skal starte på ny medicin, mens du er i behandling med ribociclib, skal du fortælle den læge, der ordinerer medicinen, at du får ribociclib. Du må gerne blive vaccineret mod for eksempel influenza, stivkrampe og corona.
- Anden behandling: Hvis du får behandling for andre sygdomme eller tilstande, så fortæl sundhedspersonalet, at du får behandling med ribociclib.
- Forholdsregler i forhold til familie og venner: Du kan omgås din familie og dine venner, som du plejer.
- Forholdsregler i forhold til din partner: Man udsætter ikke sin partner for påvirkning af ribociclib ved seksuelt samvær.
- Ribociclib kan skade et foster. Du må ikke blive gravid under behandlingen og din partner eller dig skal derfor anvende et sikkert svangerskabsforebyggende middel. Du må ikke amme under behandlingen.

#### **Hvor kan du læse mere:**

Hæftet "Medicinsk kræftbehandling" giver en generel information om medicinsk behandling af kræft og en mere indgående beskrivelse af de enkelte bivirkninger, samt hvordan de kan afhjælpes. Du vil få hæftet udleveret af sygeplejersken. Du kan læse mere om ribociclib på [www.minmedicin.dk](http://www.minmedicin.dk) og [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)